

LEGYŐZNI AZ AMATONORMATIVITÁST



Első rész: Útmutató kezdőknek

Szerzői jog © 2023 AUREA

Minden jog fenntartva. A könyv egyetlen része sem sokszorosítható, illetve semmilyen módon nem használható fel a szerzői jog tulajdonosának írásos engedélye nélkül. Kivételt képeznek az idézetek, amelyek recenziók során felhasználhatók. További információért írd a contact@aromanticism.org email címre!

Első kiadás: 2023. február

Kiadja: AUREA
aromanticism.org

**AZ EREDETI, ANGOL NYELVŰ
ÚTMUTATÓ MEGTEKINTÉSÉHEZ KATTINTS IDE!**

Fogalommeghatározások.....	4
Mi az amatonormativitás?.....	6
Miért ártalmas?.....	9
A saját amatonormativitásod megkérdőjelezése.....	16
1. Gyakorlat	18
2. Gyakorlat	19
3. Gyakorlat	21
4. Gyakorlat	24
Források és beszámolók.....	27
Köszönetnyilvánítás.....	28
Köszönjük!.....	29

FOGALOMMEGHATÁROZÁSOK

Alloromantikus

Olyan személy, aki érez romantikus vonzalmat mások iránt.

Alloszexuális

Olyan személy, aki érez szexuális vonzalmat mások iránt.

Aromantikus

Olyan személy, aki kevés vagy semmilyen romantikus vonzalmat nem érez.

Aszexuális

Olyan személy, aki kevés vagy semmilyen szexuális vonzalmat nem érez.

Kötelező szexualitás

Az a feltételezés, hogy minden ember szexuális. Illetve azok a társadalmi normák, amelyek arra kényszerítik az embereket, hogy szexuális vágyat érezzenek, szexuális identitást vállaljanak, és szexuális tevékenységekben vegyenek részt.

Hetero-normativitás

Az a meggyőződés, hogy a heteroszexualitás az alapértelmezett, preferált vagy normális szexuális orientáció.

Homo-normativitás

Az az törekvés, hogy a homoszexualitást beilleszték a heteronormatív normákba (pl. monogám melegek).

Poliamoria

Kettőnél több személy közötti romantikus kapcsolat egyidejű gyakorlata, kívánása vagy elfogadása, amelyről minden szereplőjének tudomása van, és amelyhez hozzájárul.

Queerplátói kapcsolat

Olyan elkötelezett kapcsolat, amely nem romantikus, viszont túlmutat a barátság kulturális normáin.

Szinglizmus

Az egyedülálló felnőttek megbélyegzése.

MI AZ AMATONORMATIVITÁS?

Az amatonormativitás:

„az a feltételezés, hogy az emberek életében központi szerepet tölt be egy kizárólagos, szerelmen alapuló kapcsolat, egy ilyen kapcsolat kialakítása minden ember közös, egyetemes célja, és ez a fajta kapcsolat normatív, azaz minden más kapcsolatfajtaival szemben előnyben kell részesíteni. Az amatonormativitás értelmében azok az értékes kapcsolatok, amelyek házastársi vagy szerelmi kapcsolatok. Ez a feltételezés leértékeli a barátságokat és a másféle szereteten alapuló kapcsolatokat.”

- Elizabeth Brake, Minimizing Marriage (2012)

Az amatonormativitás megjelenési formái

Kulturális/személyes szinten

- Az a feltételezés, hogy mindenki romantikus (monogám) párkapcsolatra vágyik
- A nem romantikus kapcsolatok jelentőségének minimalizálása

Strukturális/intézményes szinten

- A házastársak olyan kiváltságokat és jogokat élveznek, amelyek más kapcsolatok számára jogilag nem elérhetők, például sok országban az egészségbiztosítás

Kulturális/személyes szinten

- A kapcsolatok hierarchikus szemlélete, ahol a romantikus kapcsolatot tekintik a legfontosabbnak
- Az a feltételezés, hogy minden érzelmileg és fizikailag szoros kapcsolatnak romantikusnak kell lennie
- Az az automatikus elvárás, hogy a romantikus partnerek iránti elköteleződés elsőbbséget élvezzen
- A szingliség sajnálatra méltónak vagy orvosolandónak tekintése
- Az a hit, hogy az embereknek meg kell találniuk „az igazit” ahhoz, hogy igazán boldogok legyenek (és hogy csak egy „igazi” létezik)
- Az az elvárás, hogy a párkapcsolatok monogámok és kizárólagosak legyenek
- Az a feltételezés, hogy minden szükségletünket a (romantikus) partnerünk feladata kielégíteni

Strukturális/intézményes szinten

- A házassági egyenlőség hiánya, amely lehetővé teszi, hogy valaki csak egy személlyel házasodhasson
- Gyermekelhelyezési és örökbefogadási törvények, amelyek hátrányosan érintik vagy tiltják a nem házas (egyedülálló) személyek szülői szerepvállalását, a plátói társszülőséget vagy az egynél több partnerrel való szülői szerepvállalást
- Egyszemélyes jövedelem esetén a lakhatás finanszírozásának nehézségei
- Olyan lakhatási törvények, amelyek tiltják, hogy több felnőtt (különösen, ha nem állnak párkapcsolatban) együtt éljen vagy közös lakásban lakjon
- Az élettársi kapcsolat jogilag két személy által létrehozott egységnek minősül
- A kórházi látogatások jogi korlátozása kizárólag partnerekre/házastársakra vagy közvetlen családtagokra

Kulturális/személyes szinten

- Az egynél több partnerrel való párkapcsolat vagy egynél több személy iránti szeretet megcsalásnak minősítése
- Az az elgondolás, hogy a szeretet (pl. hosszú távú, családi, intim) és az együttélés kizárólag a szerelmi kapcsolatok velejárója
- Az az elképzelés, hogy a nukleáris család a „helyes” családforma
- Az az elképzelés, hogy a szerelem az egyetlen legitim szeretetforma, amely ezáltal normatív kategóriává válik (pl. a szeretet szó gyakran automatikusan romantikus jelentést kap, és a szeretettel, kapcsolatokkal, intimitással kapcsolatos nyelvezetet mindig a szerelem alakítja)

Strukturális/intézményes szinten

- Bevándorlási törvények, amelyek csak azt teszik lehetővé, hogy egy személy a házastársát/élettársát és gyermekeit (vagy más, jogilag elismert családtagjait) hozza be az adott országba
- A családok jogi elismerése elsősorban vérségi kötelékeken és házasságon keresztül
- A szerelmi partnerek mentesítése az utazási tilalmak alól (pl. „sweetheart vízum” bizonyos országokban)
- Házastárssal közösen létesített munkaviszony akadémiai környezetben
- A családon belüli erőszak, bántalmazás elismerése csak szerelmi partnerekre vagy vérrokonokra terjed ki



MIÉRT ÁRTALMAS?

Az amatonormativitás különösen káros lehet mindazok számára, akik nem élnek normatív értelemben vett szerelmi kapcsolatokban, vagy nem tapasztalják meg a normatív értelemben vett (nyugati) „szerelmet”.

Az amatonormatív elvárások, megjegyzések és gyakorlatok a leginkább az aromantikusokat, az aszexuálisokat, a poliamor/nem monogám, valamint a neurodivergens, fogyatékkal élő, illetve a nem fehér személyeket érintik hátrányosan*. Az amatonormativitás azonban mindenkire hatással van, beleértve a monogám alloromantikusokat is.

Az alábbiakban (nem teljeskörűen) felsoroljuk, hogy az amatonormativitás milyen módokon lehet káros.

Tartalmi figyelmeztetés: bántalmazás, mérgező kapcsolati dinamika, szex és zaklatás

- Fenntartja a heteronormativitást, a homonormativitást és a kötelező szexualitást, és kirekeszt mindenkit, aki kívül esik ezeken a „normákon”.
- Elősegíti és erősíti a szinglizmust, a szinglik megbélyegzését és diszkriminációját. Például az egyedülálló felnőtteknek gyakran többet kell fizetniük az olyan szolgáltatásokért és termékekért, mint a gépjármű-biztosítás vagy a lakhatás, és szabadidejük kevésbé számít értékesnek, különösen a munkahelyeken (pl. nagyobb valószínűséggel kéri őket arra, hogy hétvégén vagy ünnepnapokon dolgozzanak).

- A törődést és a gondoskodást a párkapcsolatokra szűkíti le. A törődés és a gondoskodás így kizárólag a párkapcsolatokra korlátozódik, ezért az egyedülálló vagy nem párkapcsolatban élők sokszor nem tudják kielégíteni az alapvető szükségleteiket. Ez arra kényszerítheti az embereket, különösen az aromantikusokat, hogy inkább szükségből és a túlélés érdekében alakítsanak ki párkapcsolatot, nem pedig azért, mert tényleg vágnak rá, legyen az romantikus vagy nem szerelmen alapuló (például queerplátói) kapcsolat.

- Akik nem akarnak romantikus párkapcsolatot vagy nem élnek romantikus párkapcsolatban, azokkal azt érezteti, hogy valami baj van velük. Ez mind az aromantikusokat, mind az alloromantikusokat belekényszerítheti romantikus kapcsolatokba.

- A poliamor emberek kénytelenek eltitkolni, ha egynél több partnerük van, vagy arra kényszerülnek, hogy válasszanak egy „elsődleges” partnert, különösen, ha jogi kérdésekről van szó, mint például az egészségügyi ellátások kijelölése, házasságkötés stb.

- A nem párkapcsolatban élő, pár nélküli, egyedülálló emberek gyakran bizonytalanok és kétségbeesettek, amikor a jövőre gondolnak. Aggódnak a partner nélküli élet tervezésével kapcsolatos problémák miatt, vagy attól félhetnek, hogy elhagyják őket és egyedül maradnak, amikor a barátaik megházasodnak vagy romantikus kapcsolatot létesítenek.

- Az aromantikusok vagy azok, akik nem akarnak romantikus kapcsolatot, elszigetelve, alulértékelve érezhetik magukat, illetve benne maradhatnak egy nem kielégítő kapcsolatban, mivel az emberek nem akarnak energiát fektetni a nem romantikus kapcsolatokba.



- Azokat az embereket, akik a nem romantikus vagy alkalmi szexuális kapcsolatokat részesítik előnyben, szexuálisan megszegyenítik, valamint azokat is megszegyenítik, akiknek több szexpartnerre van.

- Az emberek azért maradnak mérgező vagy bántalmazó kapcsolatokban, mert úgy gondolják, hogy szinglinek lenni rosszabb, mint rossz kapcsolatban élni. A partnertől való anyagi vagy egyéb függés azt is megakadályozhatja, hogy az ember kitörjön egy bántalmazó kapcsolatból.

- Túlságosan függő vagy mérgező kapcsolatok kialakulásához vezethet a miatt az elképzelés miatt, hogy a szerelmi kapcsolatban élőknek nem szabad és nem is lehet kielégíteni a szükségleteiket a kapcsolaton kívül. Ez olyan helyzetet teremthet, amelyben az intimitás keresése és megélése csak bizonyos kontextusokban elfogadható, és megakadályozza az embereket abban, hogy más utakon, például barátságokon keresztül keressék az intimitást, leértékelve így az intimitás nem

romantikus formáit.

- A túlzott függőség és a mérgező kapcsolatok a barátságokra is kiterjedhetnek. Az aromantikusok és azok az aszexek, akik nem vágnak párkapcsolatra/partnerre, úgy érezhetik, hogy ki vannak szolgáltatva alloromantikus vagy párkapcsolatban élő barátaiknak (pl. úgy érezhetik, hogy fel kell áldozniuk saját magukat annak érdekében, hogy normatív barátságot létesítsenek, és hogy a szeretetnek és gondoskodásnak legalább apró morzsáit meg tudják kapni).

- Az amatonormativitás lehetővé teszi a bántalmazás és a nemi erőszak kultúráját. A féltékenységet és a birtoklási vágyat a szerelem természetes kifejeződésének tekintik. A szerelmet fontosabbnak tartja a másik fél beleegyezésénél, így lehetővé teszi a határok átlépését. Az emberek nem kívánt szexuális vagy romantikus helyzetbe

kényszerülhetnek.

- Az elköteleződések statikus és gyakran kényszer jellegű szerződésként funkcionálnak, amely bizonyos erőforrásokhoz, szolgáltatásokhoz stb. hozzáférést biztosít azáltal, hogy korlátozza az emberek jövőbeni tevékenységét.

- A non-monogámiát szabadon gyakorló kultúrákat „elmaradottnak” vagy „civilizálatlannak” tekintik. A nagyrészt amatonormatív társadalmakban ez megakadályozza azt, hogy bizonyos emberek szabadon gyakorolhassák kulturális szokásaikat, mint például a több személlyel kialakított házasság, amely egyes őshonos kultúrák része volt. Az amatonormatív (párközpontú, nukleáris család) szemléletben a kiterjesztett család és rokonsági struktúrák is „civilizálatlannak” tekintendők.

Ez jogilag úgy érvényesül, hogy nem lehet több személlyel házasságot kötni, és a poligámia a „jó erkölcs” megsértésének minősül. Illetve érvénytelenítheti valakinek az állampolgárságra való jogosultságát is (pl. az USA-ban).

- Azokat az embereket, akik poliamoriát/nem monogámiát folytatnak és/vagy nem akarnak megházasodni vagy romantikus párkapcsolatot létesíteni, éretlennek, sérültnek és/vagy önzőnek tartják. Azt mondják róluk, hogy „félnek az elköteleződéstől” vagy „nem tudják kezelni a megfelelő kapcsolatokat” (értsd: a monogám kapcsolatokat).

- Túlszexualizálják a poliamor kapcsolatokat, és a poliamor embereket „ribancnak” vagy hűtlennek tekintik, mert nem monogám kapcsolatot folytatnak. A poliamor kapcsolatokról való pusztá beszélgetés is szexuális témaként értelmezhető. Ez akár elbocsátáshoz is vezethet, ha a poliamor emberek a munkahelyükön beszélnek a kapcsolataikról.

- Előfordulhat, hogy az emberek elveszítik a lakhatásukat vagy nem találnak lakást, mert a lakhatás a vér szerinti vagy házassági rokonságban álló családokra korlátozódik. Ez hátrányosan érintheti a poliamor, valamint az aromantikus és/vagy aszexuális embereket, akik

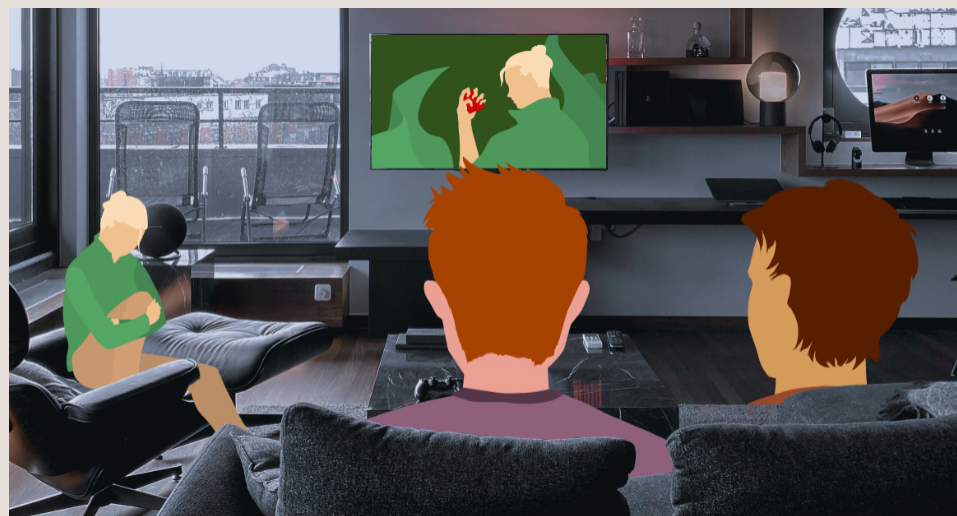
esetleg a barátaikkal szeretnének együtt élni.

- Az amatonormativitáshoz kötött kötelező szexualitás következtében a nem szexuális jellegű szerelmi kapcsolatokat alacsonyabb rendűnek vagy „színelt” szerelmi kapcsolatoknak tekintik. Ez árt a szerelmi kapcsolatban élő aszex embereknek vagy bárkinek, aki nem akar szexuális tevékenységet folytatni a szerelmi kapcsolatában, mivel így a kapcsolatukat hiteltelenítik.

- Azokat, akik nem tapasztalnak romantikus vonzalmat (vagy bármilyen szeretetet), dehumanizálják, gonosznak

és/vagy betegnek tartják.

- A fogyatékkal élő emberek elveszíthetik a fogyatékosági segélyüket, ha megházasodnak vagy együtt élnek valaki mással, akár szerelmen alapul a kapcsolatuk, akár nem, amennyiben a kormány a kapcsolatukat házasságnak tekinti. A segély elvesztésétől való félelem megakadályozhatja őket abban, hogy házasságot kössenek és ezáltal olyan juttatásokat kapjanak, amelyeket gyakran csak



*Azt, hogy az amatonormativitás milyen módokon érinti hátrányosan a neurodivergens, a fogyatékkal élő és a nem fehér személyeket, a 2. részben – Mélyebbre ásva – bővebben kifejtjük.

házastársak kapnak.

- A szerelmet és a szerelmi kapcsolatokat minden más kapcsolat felett állónak tartják, és ez lehetővé teszi a szerelmi zaklatást - például a szerelmi kapcsolat folyamatos hajszozását annak ellenére, hogy a másik fél nem adja a beleegyezését, vagy elutasítja az illetőt.



A SAJÁT AMATONORMATIVITÁSOD MEGKÉRDŐJELEZÉSE



„A kényelem és
a változás nem
jár együtt.”

Most, hogy megismerkedtél az amatonormativitással, elvégezhetsz néhány rövid gyakorlatot, amelyek segítenek alkalmazni a tanultakat, és segítenek megkérdőjelezni az esetleges amatonormatív normáidat és elképzeléseidet.

Az alábbi linken angolul lehet nyilatkozatokat olvasni az amatonormativitás megélésével kapcsolatban.

<https://www.aromanticism.org/en/news-feed/my-aromantic-fears-part-one>

Megjegyzés: Az amatonormativitásod megkérdőjelezése nem jelenti azt, hogy fel kell hagynod a (monogám) szerelmi kapcsolatokkal.

ELŐ-REFLEXIÓ

A gyakorlatok megkezdése előtt szánj egy pillanatot arra, hogy elgondolkozzol, milyen érzelmeket váltott ki belőled az amatonormativitással való szembesülés. Mikor olyan rendszer előítéleteivel szembesülünk, amely mélyen gyökerezik a kultúránkban, olyan érzelmeket élhetünk át, mint például a bűntudat, hisz rájöhetünk arra, hogy bűnrészesek vagyunk egy olyan rendszerben, amely másokat károsít meg. Szomorúságot is érezhetünk, ha felismerjük, hogy magunk is sérültünk a rendszerben. Olykor nehéz kihívás elé állítani magunkat, de ezzel nincs semmi baj.

Mit gondolsz az amatonormativitásról?

Érzel olyan negatív érzelmeket, mint például a védekező magatartás, a szégyen vagy a bűntudat?

Érzel olyan pozitív érzelmeket, mint például a felismerés, ráeszmélés, megértés?

1. FELADAT

Saját amatonormativitásod megkérdőjelezéséhez az az első lépés, hogy elkezdjed felfedezni, hogyan van jelen a mindennapi életedben. Akár abban, ahogyan kapcsolatokról beszélsz (pl. olyasmiket mondasz, mint „X és Y csak barátok”), vagy ahogyan kapcsolatokról gondolkozol (pl. automatikusan azt gondold, hogy a párkapcsolat és az intimitás eredendően romantikus vagy szexuális jellegű). Figyeld meg, hogyan van jelen az amatonormativitás a médiában

(pl. egy filmben a történet vége felé az összes egyedülállót sietősen összehozzák valakivel).

Egy pillanatra gondolkodj el azon, hogy milyen módon jelenik meg az amatonormativitás az életedben, akár személyes vagy kulturális szinten. Voltak olyan pillanatok, amikor amatonormativitást tapasztaltál? Hogyan hatott rád? Írj le ezek közül néhányat!

2. FELADAT

Az amatonormativitás strukturális és intézményes szinten való felismerése hasonlóan fontos lépés az ellene folytatott küzdelemben, mivel az amatonormativitás a törvényeinkben állandósult norma, amely nagyban befolyásolja a mindennapi életünket, valamint az emberek szükségleteit és az elérhető erőforrásokat.

A strukturális amatonormativitás olyan rendelkezéseket, gyakorlatokat és szélesebb körű normákat jelent, amelyek állandósítják az amatonormativitást, és lehetővé teszik az

alloromantikussággal és a monogámiával (különösen a házassággal) kapcsolatos kiváltságokat.

Az intézményi amatonormativitás a kormányzati és társadalmi intézményekben zajló amatonormativitást és az

erőforrások igazságtalan elosztását jelenti, ami által szintén az alloromantikusság és a monogámia kerül előnyös helyzetbe.

Szánj időt arra, hogy utánanézel a lakhatással, a házassággal, az örökbefogadással, az egészségügyi ellátással, a bevándorlással stb. kapcsolatos törvényeknek, szabályozásoknak és irányelveknek. Nézd meg, hogy felismered-e az amatonormativitás strukturális és intézményes szintjeit. (Az USA-ban erre példa a „Sweetheart Clause” a világhátrány idején vagy a „Family and Medical Leave Act”.)

Kiindulópontként használhatod „Az amatonormativitás megjelenési formái” című fejezetben felsorolt példákat is. Megállapításaid közül írd le néhányat!

2. FELADAT FOLYTATÁSA



3. FELADAT

Most, hogy időt szántál arra, hogy felismerted, hogyan van jelen az amatonomativitás a mindennapi életedben és a körülötted lévő intézményekben, egy pillanatra gondolkodj el azon, hogyan tekintesz a kapcsolataidra, és hogyan kezeled azokat. Hogyan befolyásolja az amatonomativitás a kapcsolataidat?

Kezdetben használhatod az alábbiakat, de bátran fedezz fel más témákat is:

Ha van/volt szerelmi kapcsolatod, vagy törekszel szerelmi kapcsolatra, akkor a szerelmi kapcsolatodat helyezed/helyezted/helyeznéd előtérbe? Mennyire számít a szerelem az életedben? Nagyon? Miért?

Mit gondolsz, az olyan fogalmak, mint az elköteleződés vagy a jövő tervezése, csak szerelmen alapuló párkapcsolatokra vonatkoztathatók?

3. FELADAT FOLYTATÁSA

Ha egy „fontos” kapcsolatra gondolsz, akkor milyen fajta kapcsolat jut eszedbe? Szerinted mitől lesz egy kapcsolat fontos?

Szánsz időt a kapcsolataid definiálására, vagy arra, hogy komolyan megbeszéld a nem szerelmi kapcsolataidat?

Előfordult, hogy egy szerelmi kapcsolat miatt háttérbe szorítottad a barátaidat? Ha van vagy volt szerelmi partnered, előfordult, hogy a partnered barátságait „túlságosan szorosnak” tekintetted, és úgy gondoltad, hogy fenyegetik a szerelmi kapcsolatodat?

3. FELADAT FOLYTATÁSA

Szánsz időt arra, hogy megünnepeld és értékelj a nem romantikus kapcsolataidat az életedben?

Féltél már attól, hogy egyedül maradsz, vagy érezted úgy, hogy szükség van szerelmi kapcsolatra ahhoz, hogy biztonságban érezd magad? Mit gondolsz, ennek mi lehet az oka?



4. FELADAT

Gondolkodj el a kapcsolati narratívákon, valamint azon, hogy az amatonormativitás miatt a különböző intézmények hogyan korlátozzák a kapcsolatok sokszínűségének lehetőségét.

Az alábbi táblázat példája alapján válassz ki egy vagy több témát, és

Amatonormatív nézet	Sokszínű kapcsolati nézet
Család: A család két felnőttből és a köztük létrejött házassági kötelékből vagy hosszútávú szerelmi kapcsolatukból, valamint gyermekeikből áll.	Család: A család sokféle alakot és formát ölthet. Állhat több partnerből és gyerekből, állhat egy baráti társaságból, állhat egy szerelmespárból és egy barátból, illetve állhat kapcsolatok és helyzetek sokféle kombinációjából is.

UTÓ-REFLEXIÓ

Mit gondolsz most az amatonormativitásról?

Most hogyan látod másképpen a dolgokat?

Melyek az amatonormativitás megkérdőjelezésének olyan aspektusai, amelyeket be fogsz építeni az életedbe?

Melyek azok a dolgok, amelyeket még mindig nehéznek találsz?

Milyen érzelmeid voltak a gyakorlatok elvégzése közben?

Milyen módokon tudod csökkenteni vagy megszüntetni az amatonormativitást a saját, illetve a körülötted élők életében?

FORRÁSOK ÉS BESZÁMOLÓK

AUREA (2019). The familiarity that is Relationship Anarchy.

AUREA (2020). Amatonormativity 101.

AUREA (2020). My Aromantic Fears (Part 1-4).

Barker, Meg-John (2020). All about amatonormativity: the privileging of romantic love.

Brake, Elizabeth (2012). Amatonormativity.

Brake, Elizabeth (2012). Minimizing marriage: Marriage, morality, and the law. New York: Oxford University Press.

Cook, K. A. (2019). I Am Not Voldemort: An Essay on Love and Amatonormativity.

DePaulo, Bella (2018). Singlism: How Serious Is It, Really?

Neal, Michon (2016). 5 Ways Amatonormativity Sets Harmful Relationship Norms For Us All.

Neal, Michon (2016). Amatonormativity: The One True Love Complex.

Rotten Zucchini (2020). On „Monogamy”.

Sheff, Elisabeth A. (2017). Polyphobia. Anti-polyamorous prejudice and discrimination.

Spade, Dean (2022). New Romance Webinar: Dismantling the Cycle of Romance.

The Critical Polyamorist (2014). Couple-centricity, polyamory and colonialism.

Too Spicy and Too Queer (2018). The isolation of amatonormativity.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Kidolgozta: UnYoung (gracesofluck) és Erica Mulder

Visszajelzések és szerkesztés: Corinne és RuthAnn

A borítót és az illusztrációkat tervezte, a könyvet formázta: Chance Hess

Fordítás és kiegészítések: Batiz Kinga, Sulyok Viktória és egy névtelenséget kérő személy

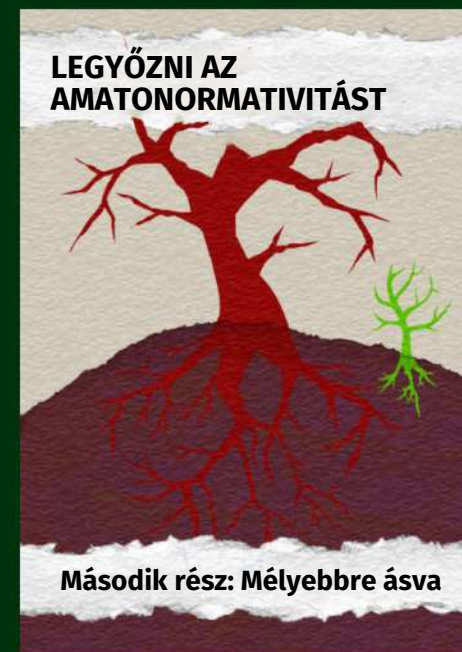
Köszönetnyilvánítás:

A források és beszámolók alatt található linkek segítségével számos példát gyűjtöttünk az amatonormativitással és káros hatásaival kapcsolatban. Köszönetet szeretnénk mondani azoknak a személyeknek és szervezeteknek, akik megosztották tapasztalataikat és tartalmat készítettek a témában.

KÖSZÖNJÜK!

Köszönjük, hogy kitöltötted ezt az útmutatót és munkafüzetet. Reméljük, hogy tanultál valami újat, és lesz mit magaddal vinned.

Ha szeretnél tovább foglalkozni az amatonormativitással és megkérdőjelezésével, nézd meg a 2. részt, amelynek címe Mélyebbre ásva.





AZ AMATONORMATIVITÁS MINDENÜTT JELEN VAN KÖRÜLÖTTÜNK, de mi is valójában? Talán már hallottál róla, de még mindig nem vagy biztos benne, mit is jelent, hogyan ismerheted fel, és mit tudsz kezdeni vele. Miközben a tudatosság egyre nagyobb, még mindig hiányoznak a megfelelő eszközök arra, hogy hogyan ismerjük fel a amatonormativitást, és hogyan szálljunk szembe vele.

Ennek az útmutatónak és munkafüzetnek az a célja, hogy elmagyarázza, mi az amatonormativitás, és példákon keresztül mutassa meg, hogyan nyilvánul meg, és hogyan lehet káros. Egy sor gyakorlaton és reflexión keresztül megtanulhatod, hogyan ismerd fel jobban az amatonormativitást, és hogyan küzdj meg vele. Az amatonormativitás hatásait számos forrás és megélt tapasztalatokon alapuló beszámoló is segít megérteni.

